wia
wohnen im alter

Aktivitäten Sonnmatt

Montag 07.04.2025	Dienstag 08.04.2025	Mittwoch 09.04.2025	Donnerstag 10.04.2025	Freitag 11.04.2025
09:00 – 10:00 **Fitness 1** Mehrzweckraum **10:00 – 11:00** **Fitness 2** Mehrzweckraum	**09:30 – 11:00** **Eierfärben** Dorfplatz 	**09:30 – 11:00** **Eierfärben** Dorfplatz	**09:30 – 11:00** **Eierfärben** Dorfplatz **Nach Vereinbarung** **Massagen mit Ursula Schär**	**10:00 – 11:00** **Gedächtnistraining** Mehrzweckraum
Nachmittag				
13:30 – 14:45 **Farbwerkstatt** Gruppenraum **14:00 – 15:00** **Stricken** Dorfplatz **15:45 – 16:45** **Männerfitness** Mehrzweckraum	**13:30 – 17:00** **Besuche Seelsorge Pfrin. Peterhans** **14:30, Das Stück dauert zirka 15 Min** **Puppentheater Silea** Mehrzweckraum	**13:30 – 17:00** **Besuche Seelsorge Pfrin. Peterhans** **14:30 – 15:30** **Erzählcafé** Gruppenraum	**14:00 – 14:30** **Krafttraining** UG **14:00 – 15:30** **Eierfärben** Dorfplatz	**13:30 – 15:30** **Rikscha** Haupteingang **14:00 – 14:45** **Singen Abt. Papillon** Mehrzweckraum **15:15 – 16:00** **Singen Abt. Orion/Mosaik** Mehrzweckraum